



# МЕНЮ

1-4 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша пшенная с маслом	205	14,90	227,16
Чай с сахаром	200	3,50	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>33,91</b>	<b>483,78</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервирован.	60	12,92	9,6
Суп крестьянский с крупой	200	7,54	112,4
Суфле рыбное	100	35,40	112,0
Картофельное пюре	180	23,65	192,49
Компот из свеж. яблок	200	8,09	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>93,93</b>	<b>725,75</b>



5-9 класс



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Дата</b> 18.04.26			
Каша пшенная с маслом	250/5	18,30	282,56
Чай с сахаром ( лимон)	200/7	3,50	61,62
Бутерброд с маслом	70	12,29	148,4
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>562</b>	<b>37,31</b>	<b>583,2</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервирован.	100	21,53	16,0
Суп крестьянский с крупой	250	9,54	140,59
Суфле рыбное	120	42,82	134,4
Картофельное пюре	230	26,20	267,42
Компот из свеж. яблок	200	8,09	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>960</b>	<b>114,51</b>	<b>857,67</b>